

①まず相談しましょう

インターネット相談



おかあさんのための救急&予防サイト

こどもの救急 <http://kodomo-qa.jp/>



●何に使うの？

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

●対象年齢は？

生後1ヶ月～6歳までのお子さんです。

●お願い

病院を受診するかどうかの最終的判断はおかあさんご自身で！

●作ったのは・・・

このホームページは、厚生労働省研究班/社団法人 日本小児学会により監修されてます。

相談しましょう

救急医療電話相談



対処方法等を看護師さんが助言してくれます。

車に応じて受診医療機関を紹介してもらえます。

小児救急医療電話相談

北播磨小児救急医療電話相談

回線

←携帯電話からもOK

0794-62-1

回線、携帯電話、IP電話

31-8899

相談時間

平日 18:00～24:00

休日 9:00～24:00

《相談時間》

18:00～24:00

(祝祭日年末年始)

1

③小児救急医療機関を受診するとき

持ち物

《必ず持って行くもの》

- 健康保険証
- 乳幼児医療証 (該当するお子さん)
- 母子健康手帳 (乳児のお子さん)



《持って行くと助かるもの》

- 診察券 (受診したことのある医療機関に行くとき)
- 飲み物 (水分補給)
- おむつ、着替え、タオル

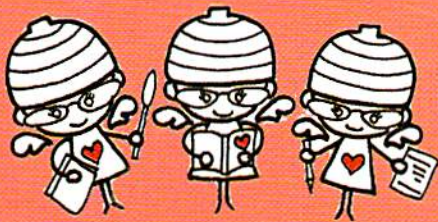
《診療の参考に役立つもの》

- お薬手帳など現在飲んでいる薬がわかるもの
- 体温測定メモや折れ線グラフ
- 気になる便や尿



休日・夜間の 小児救急について

診療時間外のお子さんの急な症状にいちばん不安なのはお母さん。各種相談機関や情報提供場所を紹介しているのでご利用ください。小児救急医療機関を受診するかしないかは、お子さんの症状をよく観察して判断するようにしましょう。



休日・夜間の 小児救急について

診療時間外のお子さんの急な症状にいちばん不安なのはお母さんです。各種相談機関や情報提供場所を紹介しているのでご利用ください。小児救急医療機関を受診するかしないかは、お子さんの症状や様子をよく観察して判断するようにしましょう。

■ 救急医療機関を利用する前に 気をつけてほしいこと ■

- 日頃からお子さんの様子を観察しておきましょう
- あわてず落ち着いて対応しましょう
- お子さんの「**かかりつけ医**」を持ちましょう
- 症状があるときは早めに「**かかりつけ医**」を受診しましょう

「早め、早め」が子供の病気の台言葉！

- 地域のお子さんの中で流行っている病気についてアンテナをはっておきましょう



■小児救急にかかるときの手順■

①まず相談しましょう

- 小児救急医療電話相談
- インターネット相談



1

2

②小児救急医療機関を探しましょう

- 新聞の地域版での確認
- インターネットの利用
- 消防テレホンサービスの利用
- 消防署



3

③小児救急医療機関を受診するとき

(子どもの症状や様子のわかる人が連れて行きましょう)

- 持ち物
- お医者さんに伝えること



④救急車を呼ぶとき



4

5



お子さんの急な病気やけが等で

不安なときや迷ったりしたときには、まず

「小児救急医療電話相談」

に電話しましょう。

①まず相談しましょう

小児救急医療電話相談



症状への対処方法等を看護師さんが助言してくれます。
また、必要に応じて受診医療機関を紹介してもらえます。



兵庫県小児救急医療電話相談	北播磨小児救急医療電話相談センター
プッシュ回線 #8000 ←携帯電話からもOK	0794-62-1371
ダイヤル回線、携帯電話、IP電話 078-731-8899	
《相談時間》 月曜日～土曜日 18:00～24:00 日曜祝日年末年始 9:00～24:00	《相談時間》 18:00～22:00 (祝祭日年末年始を除く)

(注) 電話をする時は、あらかじめ聞きたい事をまとめておきましょう。

①まず相談しましょう

たばこの誤飲、急性の中毒の情報提供



(財)日本中毒情報センター **中毒110番**

072-727-2499

365日 24時間対応 (情報提供は無料)

たばこ専用電話

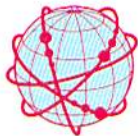
072-726-9922

365日 24時間対応 (情報提供は無料、
テープによる情報提供)

- [化学物質 (たばこ、家庭用品etc)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性中毒について情報提供しています。]
- × [異物誤飲 (石ころ、ビー玉 etc)、や食中毒、慢性中毒 (アルコール中毒、シンナー中毒 etc) や常用量での医薬品の副作用は受け付けていません。]

①まず相談しましょう

インターネット相談



おかあさんのための救急&予防サイト

こどもの救急 <http://kodomo-qq.jp/>



●何に使うの？

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

●対象年齢は？

生後1ヶ月～6歳までのお子さんです。

●お願い

病院を受診するかどうかの最終的判断はおかあさんご自身で！

●作ったのは・・・

このホームページは、厚生労働省研究班/社団法人 日本小児科学会により監修されてます。

気になる症状

発熱（38℃以上）
けいれん・ふるえ
吐き気
せき・ゼゼエする
腹痛・便秘
皮膚のブツツ
下痢
泣き止まない
おしっこが出ない
意識がない
耳を痛がる
頭痛
誤飲
ウンチが変
鼻血
動物に咬まれた
虫に刺された
やけど
頭を強くぶつけた

左にあるにある19項目の症状の中から、
お子さんの症状に近いものを選んで
クリックする。



提示された項目の内、お子さんに当ては
まる症状を全てチェックし、**結果を見る**
ボタンを押す。



お子さんの症状に合わせた対処方法が表
示されます。

対処方法【例】



- **行く!** 自家用車・タクシーで病院に行く
- **待つ** おうちで様子を見ましょう
『**看病ポイント**』が表示されます

②小児救急医療機関を探しましょう



インターネットの利用



北播磨県民いきいき情報

『救急医療』欄

<http://kitaharima-ikiiki.com/>

北播磨県民いきいき情報携帯サイト

<http://www.kitaharima-ikiiki.com/m/>



兵庫県マスコット「はばタン」



QRコード

※北播磨小児救急カレンダー等で、一次救急（入院を必要としない比較的軽症な場合）と二次救急（入院を必要とする重症な場合）に対応できる公立病院が確認できます。

※医師の勤務状況によって随時変更があります。

必ず電話で確認してから受診するようにしましょう。

②小児救急医療機関を探しましょう



消防テレフォンサービス

0795-23-7744

音声により、近くの公立病院（夜間・休日）の診療科目を案内しています。医療機関の状況により変更があるので、必ず病院に電話で確認してから行きましょう。

消防署 にしたか消防本部

0795-22-0119

音声だけでは不安な場合、各地域の消防署でも医療機関を教えてもらうことができます。（各地域の消防署の番号は、電話帳に掲載されています。）

◆◆◆医療機関を探すとき◆◆◆



- 消防テレフォンサービス
- 消防署



- 119番
- 119番は『出動要請』です。
救急車に来て欲しい時にかけてください。



【参】 **5**

③小児救急医療機関を受診するとき (子どもの症状や様子のわかる人が連れて行きましょう)

持ち物

《必ず持って行くもの》

- 健康保険証
- 乳幼児医療証 (該当するお子さん)
- 母子健康手帳 (乳児のお子さん)



《持って行くと助かるもの》

- 診察券 (受診したことのある医療機関に行くとき)
- 飲み物 (水分補給)
- おむつ、着替え、タオル



《診療の参考に役立つもの》

- お薬手帳など現在飲んでいる薬がわかるもの
- 体温測定のリボンや折れ線グラフ
- 気になる便や尿



③小児救急医療機関を受診するとき（子どもの症状や様子のわかる人が連れて行きましょう）

お医者さんに伝えること

メモを書いて持っていくと良いでしょう

- いつから始まったのか？（何月何日何時頃から）
- どんな症状なのか？
（熱の有無、気になる症状、食欲の有無、排便の様子など）
- 近所や保育園、幼稚園での流行は？
（インフルエンザやはしか、風邪が流行っているなど）
- 飲んでいるお薬は？（飲んでいるお薬があれば持参すること）
- お薬や食物などでのアレルギーは？
- 飲めないお薬は？（粉末は飲めない、坐薬はいやがるなど）



* 処方されたお薬を飲んだからといってすぐに病気が治るわけではありません。
予想される症状や対処方法などをたずねておくとうれしいですね！

① 救急車を呼ぶとき

119番

通報して救急車を呼びましょう

- かかりつけ医や小児救急医療電話相談で救急車を呼ぶよう助言を受けたときや、緊急を要する重症の場合。

《通報に必要な内容》 落ち着いて次の質問に教えてください。

- 「救急です。」と伝える。
- 救急車に来てほしい場所の住所、世帯主名、目標物
- けがや病気の内容
- 患者の年齢、性別
- 持病がある場合は、その病名とかかりつけ医療機関
- 通報者の氏名、電話番号



《救急車が来れば》

- 街角か目標物の前まで出て、大きく手を振って誘導する。
- 救急隊員に患者の状態を説明し、指示に従う。

⑧救急車を呼ぶとき

● 緊急、重症でない場合

自家用車・タクシーを利用して小児救急医療機関を受診しましょう。

安全運転で行きましょう！



TAXI



消防署からのお願い！



お子さんの『**ガカリつけ医**』を持ち、
症状があるときは早めに『**ガカリつけ医**』を受診しましょう。

協力 にしたか消防本部

おすすめのホームページ

藤田小児科医院 ホームページ

<http://www.fujitaclinic.or.jp/>



●『子どもがかかりやすい病気』欄

プール熱、溶連菌感染症、感染性腸炎、水ぼうそう、手足口病、りんご病、突発性発疹、百日咳、風疹、ヘルパンギーナ、麻疹、おたふくかぜ、インフルエンザ、無菌性髄膜炎、川崎病、マイコプラズマ肺炎、ヘルペス口内炎についてわかりやすく説明されています。

●『感染症サーベイランス』欄 （東播磨内陸小児科医会報告より）

西脇市、三木市、小野市、加東市、加西市における感染症の発症件数が毎週更新されています。特に数値が伸びている感染症には注意しましょう。

おすすめの本



ご家庭に1冊、いざという時に頼りになる本を置いてみてはいかがでしょうか？

お母さんに伝えたい子どもの病気ホームケアガイド 日本外来小児科学会	医歯薬出版株式会社	¥2,000
子ども医学館 キッズ・メディカ安心百科	小 学 館	¥4,000
病院に行く前に読む 子どもの病気の本	小 学 館	¥1,200
赤ちゃん・子ども病気百科	主 婦 の 友	¥1,300
新版 小児科のお医者さんからママたちへ	主婦と生活社	¥1,300

病院の診療時間外に熱が出たとき

- あやしても笑わない
- ぐったりしている
- おしっこが出ない
- 水分を摂るのを嫌がる
- 唇が乾いている
- 呼吸の状態がいつもと違う

小児救急電話相談センター
か病院に電話をして受診
すべきか確認する



- 熱が高い以外に嘔吐と頭痛がある
- 顔面蒼白で口の周り、唇、爪が紫色になっている。
- 生後3ヶ月未満の発熱

病院に連絡をしてから受診



- 意識がない
- 言動がおかしく視線が合わない

救急車を呼ぶ



熱性けいれんについて

1. 熱性けいれんとは……

発熱の刺激で脳の神経が過剰に興奮するために起こります。生後6ヶ月～6歳くらいまでの子どもに起こりやすく、38.0℃以上の高熱が出たとき、特に熱の上がりかけに多く、急に手足をピンと突っ張って、全身が硬くなったあと、両方の手足がガクガクと震え、意識がなくなり、白目をむいて、唇が紫色になります。だいたい、5分以内で治まり、そのまま眠ってしまうことが多いです。

2. けいれんが起こったとき、どうしたらよいか？

初めてけいれんをみられた方は、びっくりして、どうしたらよいか冷静ではいられないと思いますが、次の事に気を付けましょう！！

- けいれんがどのくらい続いたか時計で時間を計る
- けいれん時は吐くことがあるので顔を横向きにする
- けいれんを起こしたら抱いたりゆすったりせず静かに寝かせる
- けいれんが治まったら熱を測る

注）初めてけいれんを起こされた場合は、病院に連絡を取り、受診してください。

西脇市立西脇病院

〈所在地〉西脇市下戸田652-1

〈電話番号〉0795(22)0111

〈夜間出入口〉正面玄関

〈預り金〉乳幼児医療証ありの場合、精算できます。

健康保険証提示の場合、精算できます。

(但し、診察内容により精算ができない場合は、後日精算となります。)

健康保険証提示なしの場合

西脇・多可・加東地域の方 預り金 5,000円

上記以外の地域の方 預り金 10,000円

〉 後日精算

H21.5月調べ



市立加西病院

〈所在地〉 加西市北条町横尾1-13

〈電話番号〉 0790(42)2200

〈夜間出入口〉 夜間救急出入口（西玄関側）

〈預り金〉 乳幼児医療証（負担なし）ありの場合、精算できます。

健康保険証提示の場合	預り金 5,000円	} 後日精算
健康保険証提示なしの場合	預り金 10,000円	

H21.5月調べ

小野市立小野市民病院

〈所在地〉小野市中町323

〈電話番号〉0794(63)2020

〈夜間出入口〉夜間救急出入口

〈預り金〉乳幼児医療証（負担なし）ありの場合、精算できます。

健康保険証提示の場合	預り金 5,000円	} 後日精算
健康保険証提示なしの場合	預り金 10,000円	

H21.5月調べ





*どのような症状が続いた場合に再受診が必要かを確認しておきましょう。

*お薬を1回飲んだからといってすぐに病気が治るわけではありません。

予想される症状や、その対処方法などをたずねておくといいですね。



お医者さん、看護師さん、救急隊員の方々に

『ありがとうございます』

と感謝のひと言を！

子供は、親のそんな姿を見えています。





西脇小児医療を守る会

<http://www.kodomonomirai.com/>

監修 西脇市多可郡医師会

2010年3月 現在